

Liebe Patientin,

bei Ihnen wird die **Gebärmutter (Hysterektomie)** entfernt.

Bei der Voruntersuchung haben wir mit Ihnen gemeinsam festgelegt, ob die Gebärmutter ganz entfernt werden soll, oder ob der Gebärmutterhals erhalten bleiben soll. Auch besprochen wir mit Ihnen, ob die Operation von der Scheide aus, über einen Bauchschnitt oder laparoskopisch, also minimal-invasiv, erfolgen wird.

Je nach notwendigem Operationsverfahren variiert die Dauer des stationären Aufenthaltes zwischen 3 und 7 Tagen. Über die Entlassung hinaus erhalten Sie durch uns eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für weitere 2 Wochen. Wenn darüber hinaus aus Ihrer Sicht eine Arbeitsfähigkeit noch nicht gegeben erscheint, muss Ihre Frauenärztin/Ihr Frauenarzt eine weitere Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausstellen.

Die Erholungsphase nach einer Gebärmutterentfernung dauert erfahrungsgemäß bis zu 6 Wochen. In dieser Phase sollten Sie nicht schwer heben. Wenn Sie die Arbeit wieder aufnehmen, kann auch mit leichter sportlicher Aktivität begonnen werden. Joggen, Tennisspielen und andere sportliche Aktivitäten mit Springen oder Hüpfen sollten bis 6 Wochen nach der Operation nicht ausgeführt werden.

In den ersten 14 Tagen nach der Operation sind Wannenbäder zu vermeiden, insbesondere solange noch ein gewisser Ausfluss aus der Scheide besteht. Auch Schwimmbadbesuche sind in dieser Zeit nicht sinnvoll. Duschen ist immer möglich. Im Normalfall raten wir für 2 Wochen nach der Operation von Geschlechtsverkehr ab. Im individuellen Einzelfall kann die Empfehlung auch eine längere Enthaltbarkeit beinhalten, dies sagen wir Ihnen dann aber konkret.

Wenn Sie sich Zuhause unwohl fühlen, Fieber bekommen, eine stärkere Blutung aus der Scheide einsetzt oder Sie Schmerzen haben, konsultieren Sie Ihren Frauenarzt oder stellen sich bei uns vor.

Spezielle Fragestellungen Ihrerseits können wir gerne im Rahmen des Aufklärungsgespräches, bei der täglichen Visite oder bei der Abschlussuntersuchung klären.

Bei Rückfragen oder Problemen erreichen Sie uns wochentags in unserer Ambulanz von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr unter der Telefonnummer 0231 / 953 21488.

Außerhalb dieser Zeiten sind wir in der Zentralen Notaufnahme des Klinikums Dortmund zu erreichen.