

Wann und Wo?

Die Gruppe trifft sich am 2. und 4. Mittwoch im Monat um 17 Uhr im Klinikum Dortmund, Beurhausstr. 40, Raum Westfalen.

Der Raum befindet sich NICHT im Hauptgebäude, sondern im Verwaltungsgebäude V4, das Sie über den Innenhof des Klinikums erreichen. Zugänglich ist dieser über die Dudenstraße oder die Hohe Straße neben dem Parkhaus.



Weitere Infos

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund
Ostenhellweg 42-48
44135 Dortmund

Telefon: 0231 52 90 97

Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-dortmund.de



*Dieser Flyer ist eine Darstellung der Selbsthilfegruppe. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist für den Inhalt nicht verantwortlich.

Selbsthilfegruppe



Epilepsie- Selbsthilfe in Dortmund

Das sind wir

Hier ist ein geschützter Raum für Menschen, die an Epilepsie erkrankt sind sowie deren Angehörige.

Wir möchten uns über unsere Krankheit austauschen und uns gegenseitig unterstützen.



Darum geht es...

- Medikamente und ihre Nebenwirkungen
- Begleitscheinungen wie Schlafstörungen
- Kommunikation mit Ärzten und Ärztinnen
- Kommunikation mit Menschen, die keine Epilepsie haben
- Und vieles mehr.

Wir freuen uns auf dich!

Das macht Selbsthilfegruppen aus...

- Eine Selbsthilfegruppe bedeutet Austausch unter Betroffenen. Es ist keine professionelle Fachkraft dauerhaft dabei.
- Eine Selbsthilfegruppe lebt vom Engagement aller Teilnehmenden.
 - Bin ich bereit, mich aktiv einzubringen?
 - Kann ich mir eine längerfristige und regelmäßige Mitarbeit vorstellen?
 - Bin ich bereit, mich auch in andere Menschen einzufühlen und ihnen Raum zur Darstellung ihrer Lebenslagen zu geben?