

## Liebe Patientin,

bei Ihnen muss wegen einer Fehlgeburt oder aus anderen Gründen eine **Ausschabung (Abrasio)** vorgenommen werden.

Dieser Eingriff wird meistens ambulant durchgeführt, d.h. dass frühestens 4 Stunden nach dem Eingriff die Entlassung nach Hause erfolgen kann. Bei einem ambulanten Eingriff dürfen Sie 24 Stunden nach der Narkose nicht selbst Auto fahren.

In seltenen Fällen ist eine Überwachung bis zum nächsten Tag aus medizinischen Gründen erforderlich. Eine Entlassung aus dem Krankenhaus noch am OP-Tag ist nur möglich, wenn Sie zu Hause durch eine Begleitperson versorgt werden können. Wenn dies nicht gegeben ist, können wir Sie erst am Folgetag aus dem Krankenhaus entlassen.

Als Vorbereitung für den Eingriff erhalten Sie in der Regel zwei Tabletten, die den Muttermund weicher machen und so das Risiko für Verletzungen des Gebärmutterhalses durch den Eingriff minimieren. Diese Tabletten müssen ca. 3 Stunden einwirken, erst dann können wir Sie operieren.

Die vaginale Blutung kann noch 7 bis 10 Tage andauern. Damit es nicht zu einer Entzündung der Gebärmutter kommt, dürfen in dieser Zeit keine Tampons verwendet werden. Duschen ist unbedenklich. Baden oder ein Schwimmbadbesuch ist nach einer Woche möglich, wenn keine Blutung mehr besteht. Solange sollte auch auf Geschlechtsverkehr verzichtet werden.

Sollte die Blutung deutlich stärker als Ihre normale Periodenblutung sein, oder sollten Sie Fieber oder einen übelriechenden Ausfluss bekommen, stellen Sie sich bitte bei Ihrem Gynäkologen oder bei uns zu einer Kontrolluntersuchung vor. Ansonsten reicht eine Vorstellung bei Ihrem Frauenarzt nach 2 Wochen.

Bis zur nächsten Periodenblutung können 4 bis 6 Wochen vergehen. Bei Kinderwunsch sollten Sie mindestens 3 Zyklen abwarten, bevor Sie wieder versuchen, schwanger zu werden. Ansonsten sprechen Sie bei der Kontrolluntersuchung mit Ihrem Frauenarzt über die weitere Verhütung. Bis dahin sollten Sie und Ihr Partner mit Kondom verhüten.

**Bei Rückfragen oder Problemen erreichen Sie uns wochentags in unserer Ambulanz von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr unter der Telefonnummer 0231 / 953 21488.**

**Außerhalb dieser Zeiten sind wir in der Zentralen Notaufnahme des Klinikums Dortmund zu erreichen.**