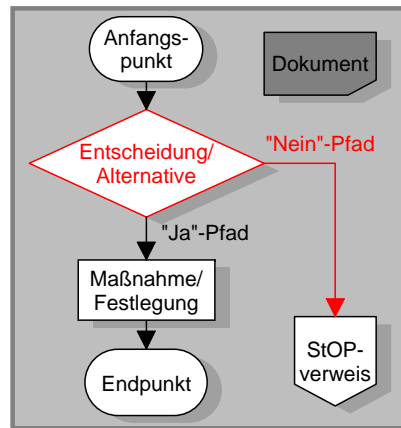


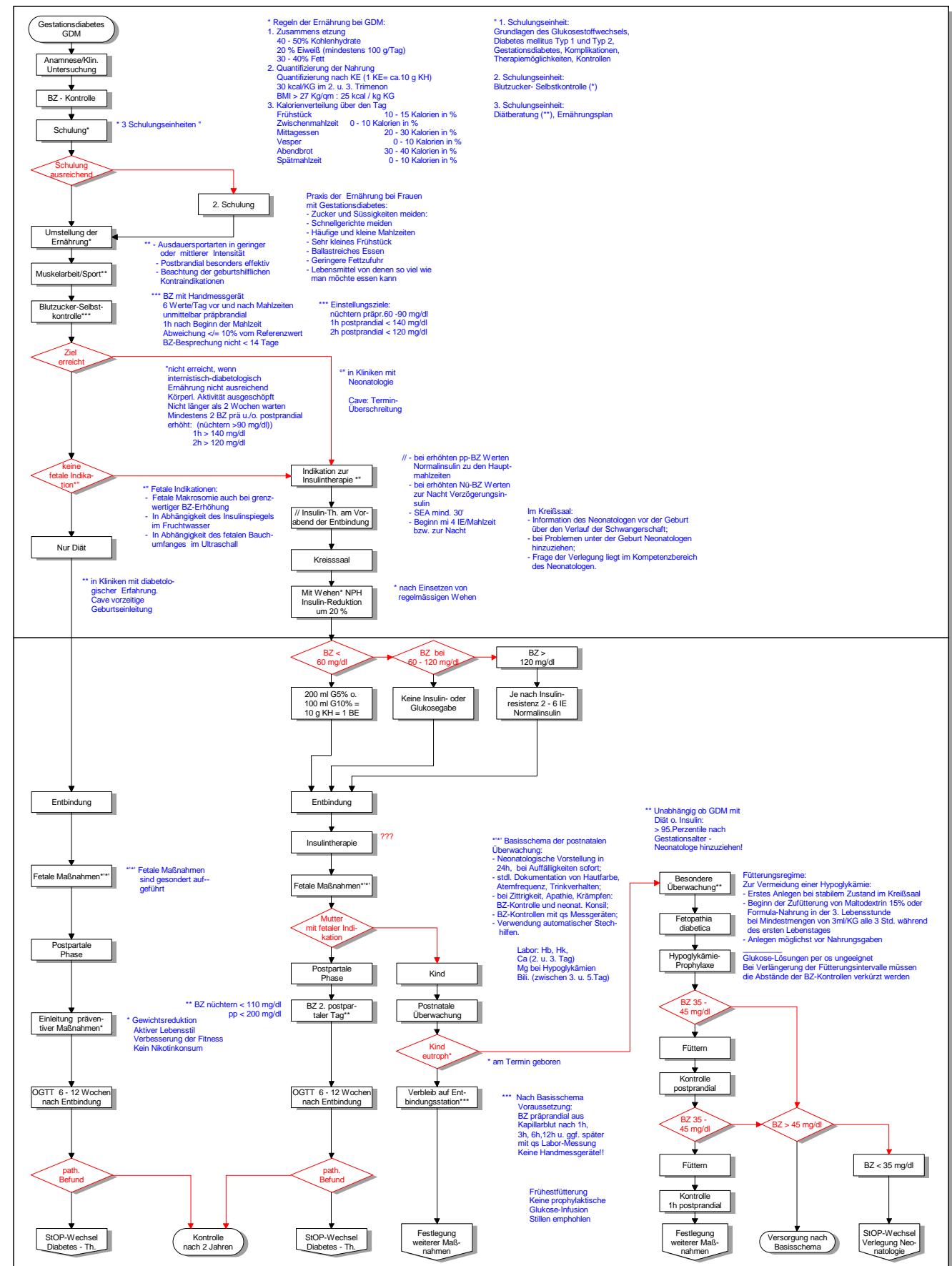
**Ansprechpartner: Prof. P. Kalmár/O. Kodalle Tel.: (040) 41906-401 Email: okodalle@lohfert.net**

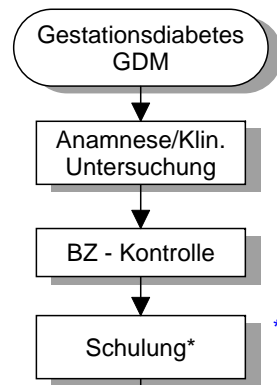
**Abstract:** Festlegung der medizin-organisatorischen Steuerungsprozesse bei Frauen mit Diabetes in der Schwangerschaft. In diesem Algorithmus werden die therapeutischen Maßnahmen während der Schwangerschaft und in der peri- sowie postpartalen Phase dargestellt.

**Legende: StOP - Symbole**

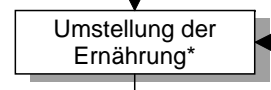
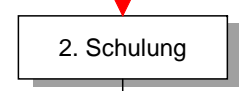


**Übersichtsdarstellung:**

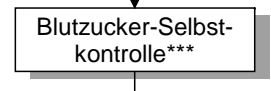
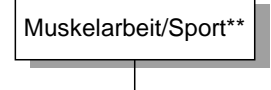




\* 3 Schulungseinheiten "



\*\* - Ausdauersportarten in geringer oder mittlerer Intensität  
- Postprandial besonders effektiv  
- Beachtung der geburtshilflichen Kontraindikationen



\*\*\* BZ mit Handmessgerät  
6 Werte/Tag vor und nach Mahlzeiten unmittelbar präprandial  
1h nach Beginn der Mahlzeit  
Abweichung <= 10% vom Referenzwert  
BZ-Besprechung nicht < 14 Tage

\*\*\* Einstellungsziele:  
nüchtern präpr. 60 - 90 mg/dl  
1h postprandial < 140 mg/dl  
2h postprandial < 120 mg/dl

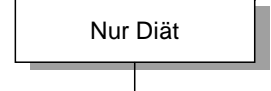


"nicht erreicht, wenn internistisch-diabetologisch Ernährung nicht ausreichend  
Körperl. Aktivität ausgeschöpft  
Nicht länger als 2 Wochen warten  
Mindestens 2 BZ prä u./o. postprandial erhöht: (nüchtern >90 mg/dl)  
1h > 140 mg/dl  
2h > 120 mg/dl

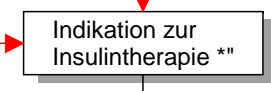
°° in Kliniken mit Neonatologie  
Cave: Termin-Überschreitung



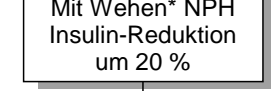
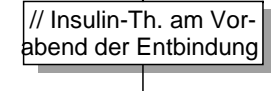
\*\* Fetale Indikationen:  
- Fetale Makrosomie auch bei grenzwertiger BZ-Erhöhung  
- In Abhängigkeit des Insulinspiegels im Fruchtwasser  
- In Abhängigkeit des fetalen Bauchumfanges im Ultraschall



\*\* in Kliniken mit diabetologischer Erfahrung.  
Cave vorzeitige Geburtseinleitung



// - bei erhöhten pp-BZ Werten Normalinsulin zu den Hauptmahlzeiten  
- bei erhöhten Nü-BZ Werten zur Nacht Verzögerungsinsulin  
- SEA mind. 30'  
- Beginn mi 4 IE/Mahlzeit bzw. zur Nacht



\* nach Einsetzen von regelmässigen Wehen

- \* Regeln der Ernährung bei GDM:
- Zusammensetzung  
40 - 50% Kohlenhydrate  
20 % Eiweiß (mindestens 100 g/Tag)  
30 - 40% Fett
  - Quantifizierung der Nahrung  
Quantifizierung nach KE (1 KE= ca.10 g KH)  
30 kcal/KG im 2. u. 3. Trimenon  
BMI > 27 Kg/qm : 25 kcal / kg KG
  - Kalorienverteilung über den Tag  
Frühstück 10 - 15 Kalorien in %  
Zwischenmahlzeit 0 - 10 Kalorien in %  
Mittagessen 20 - 30 Kalorien in %  
Vesper 0 - 10 Kalorien in %  
Abendbrot 30 - 40 Kalorien in %  
Spätmahlzeit 0 - 10 Kalorien in %

- " 1. Schulungseinheit:  
Grundlagen des Glukosestoffwechsels, Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2, Gestationsdiabetes, Komplikationen, Therapiemöglichkeiten, Kontrollen
2. Schulungseinheit:  
Blutzucker- Selbstkontrolle (\*)
3. Schulungseinheit:  
Diätberatung (\*\*), Ernährungsplan

