

Vorbereitung auf den Klinikaufenthalt

Damit Sie sich entspannter auf Ihren Klinikaufenthalt vorbereiten können, haben wir hier einige Tipps für Sie zusammengestellt.

Packen Sie keine Wertsachen (Schmuck, Kreditkarten, Geld in höheren Summen etc.) ein. Denken Sie jedoch an Dinge die Ihnen lieb sind z.B. einen Glücksbringer oder ein kleines Kuschelkissen. Bücher, Musik und Zeitschriften helfen über Wartezeiten und Langeweile hinweg.

Papiere und medizinische Befunde:

Bitte denken Sie daran folgende Papiere und Befunde dabei zu haben:

- Einweisungsschein
- Versichertenkarte
- Aktuelle Untersuchungsbefunde ggfs. CDs mit radiologischen Befunden
- Ehemalige Krankenhausberichte
- Medikamentenplan
- Allergiepass, Diabetikerausweis, Marcumarausweis
- Patientenverfügung, Vollmacht

Medikamente und Hilfsmittel

Wenn Sie Medikamente einnehmen bringen Sie diese, am besten in der Originalverpackung mit. Denken Sie auch an Asthmasprays, Inhalatoren und Augentropfen.

Metformin muss drei Tage vor der Operation abgesetzt werden. Sollten Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen bitten wir darum, dass Sie sich mit uns in Verbindung setzen ob Sie diese pausieren müssen und wenn ja wie viele Tage vor Aufnahme.

Denken Sie auch an Hilfsmittel wie Ihre Brille oder Hörgeräte. Bei obstruktiver Schlafapnoe sollen Sie bitte Ihr Gerät zum Schlafen mitgebracht werden.

Kleidung:

- Je ein paar Hausschuhe und ein paar feste Schuhe
- Trainingsanzug
- Bademantel
- Nachthemd oder Schlafanzug (am besten vorne zum Knöpfen)
- Ausreichend Unterwäsche und Socken

Körperpflege:

- Handtücher und Waschlappen
- Shampoo, Seife, Deo, Bodylotion
- Zahnbürste und Zahncreme
- Kamm, Bürste, Rasierapparat, Nagelschere
- Taschentücher

Bleiben Sie eine längere Zeit?

Bitte klären Sie vorab, dass sich jemand um Ihre Wohnung kümmert (Tiere, Pflanzen, Briefkasten etc.). Überlegen Sie, ob es notwendig ist ggfs. einem Freund oder Verwandten für Verwaltungs- und Bankangelegenheiten eine Vollmacht zu übertragen.