

Implantierter Loop-Rekorder, ILR (sog. Event-Rekorder)

Was Sie wissen sollten



ILR werden zur Diagnostik möglicher aber noch nicht eindeutig nachgewiesener Herzrhythmusstörungen eingesetzt. Gründe können Synkopen (kurzzeitige Bewusstseinsverluste), Schlaganfälle oder das Auftreten von Symptomen von Herzrhythmusstörungen wie Herzrasen sein.

Behandlungsmethoden

Der ILR Rekorder wird unter lokaler Betäubung implantiert. Es wird ein kleiner Hautschnitt (ca. 1cm) im linken Brustbereich durchgeführt, darüber wird unter der Haut der ILR eingepflanzt.

Mit der mit ihrem ILR ausgelieferten Fernbedienung können Sie die Aufzeichnung eines EKG herbeiführen, die auch die letzten Minuten vor Betätigung der Fernbedienung miteinschließt. Hierzu wird die Fernbedienung über den ILR gehalten und der entsprechende Knopf gedrückt. Die Fernbedienung sollten Sie möglichst mit sich führen, um im Fall von Symptomen eine Aufzeichnung starten zu können.

Bitte beachten Sie, dass nur wenige Patientengesteuerte Aufzeichnungen gespeichert werden können. Bei mehr als zweimaliger Betätigung der Fernbedienung können ältere Aufzeichnungen gelöscht oder neue nicht mehr gespeichert werden.

Wie verhalte ich mich nach der Entlassung aus dem Krankenhaus?

Die Nachsorge des ILR sollte in 3monatigen Intervallen durch Abfrage des ILR erfolgen. Dies kann ein niedergelassener Kardiologe oder ein Krankenhaus mit einer Abteilung für Kardiologie leisten. Bei einigen Patienten - vor allem wenn der Grund für den ILR ein Schlaganfall war, wird eine telemedizinische Überwachung eingerichtet, bei der drahtlos täglich Aufzeichnungen über den Herzrhythmus an ein Zentrum gesendet und untersucht werden. So können auch Rhythmusstörungen zeitnah festgestellt werden, die Sie selbst nicht bemerken.

Was kann ich selbst tun?

Synkope

Bei einer Synkope (einem kurzzeitigen Bewusstseinsverlust) sollten sie anschließend so schnell wie möglich mit der Fernbedienung eine Aufzeichnung starten. Anschließend sollten Sie medizinische Hilfe aufsuchen, wobei es wichtig ist, dass eine Abfrage des ILR dort möglich ist. Diese Möglichkeit wird in der Regel durch niedergelassene Kardiologen sowie durch Krankenhäuser mit einer Abteilung für Kardiologie vorgehalten.

Herzrasen / Herzrhythmusstörungen

Wie bei einer Synkope sollten Sie auch bei bzw. nach Auftreten von Herzrasen oder anderen spürbaren Veränderungen des Herzschlags eine Aufzeichnung mit Hilfe der Fernbedienung starten. Auch hier kann anschließend durch eine Abfrage des Gerätes bei einem Kardiologen oder in einer kardiologischen Klinik die Aufzeichnung genauer untersucht werden.

Worauf muss ich achten?

Die Wunde sollte man über insgesamt 10 Tage trocken halten und alle 2 Tage den Verband wechseln. Die Fäden sind resorbierbar angelegt.

Mit freundlicher Empfehlung



Oberarzt Dr. med. Hanno Klemm
Leiter der Elektrophysiologie am
Klinikum Dortmund



Prof. Dr. med. Thomas Heitzer
Klinikdirektor Kardiologische Klinik

Kardiologische Klinik, Oberarzt Dr. med. Hanno Klemm

Anschrift: Beurhausstraße 40,
44137 Dortmund

Auskunft erteilt: Fr. Kehler / Fr. Hupe

Telefon: 0231/ 953 - 19550

0231/ 953 - 20600

Email: hanno.klemm@klinikumdo.de